

# PROFIL

---

## ■ Mag. Norbert Meister

---

Jahrgang: 1976

Familie mit 2 Kindern

## ■ Ausbildungsdaten

---

Studiumsabschluss zum Mag. phil.

Sportwissenschaften Prävention/Rekreation

Diplomprüfungsfächer: Sportpädagogik, Sportpsychologie

### **Abgeschlossene Aus- und Fortbildungen**

#### **im Bereich Training und Beratung:**

- Akademisch geprüfter Trainer und Berater für Integrative Outdooraktivitäten®
- Fortbildung in Bioenergetischer Analyse (Dök)
- Fortbildung Systemische Strukturaufstellungen (nach Syst®)
- Mentalcoach

#### **Abgeschlossene Sportausbildungen:**

- Staatlicher Skilehrer
- Staatlicher Skiführer
- Mountainbikelehrwart, Tennislehrwart
- Telemarkinstruktor
- Snowboard – Landeslehrer

#### **Abgeschlossene Ausbildungen im Bereich Gesundheit:**

- Ausbildung zum Heilbademeister und Heilmasseur
- Ausbildung zum "Trainer für ambulante Herzgruppen" (AGAKAR)

## ■ Arbeitsfelder

---

### **langjährige Erfahrung:**

- in der Leitung von Gruppen
- im kreativen Gestalten handlungsorientierter Lernsequenzen
- Begleitung von Personen in Ausbildungsprozessen
- in der Durchführung von Teamentwicklungsmaßnahmen

Coaching und Beratung von Spitzensportlern und Trainern.

Lehrtätigkeit an der Universität Wien  
sowie an der Bundessportakademie Wien

## ■ Meine Berufung

---

Personen zu unterstützen  
bei der Gestaltung erfolgreicher Zusammenarbeit.

Personen zu unterstützen  
bei der Entwicklung leistungsfördernder mentaler Modelle.

## ■ Mein Leitsatz

---

Arbeitszeit ist Lebenszeit. Lebenszeit ist begrenzt.

## ■ Meine Vision

---

Mit Freude bei der Tätigkeit sein.  
Der Rest kommt von selbst.